

Zpráva o činnosti metodika prevence v Pedagogicko-psychologické poradně pro Prahu 5 - školní rok 2023-24

Jméno, příjmení, titul metodika prevence a výše úvazku:

Ondřej Mýtina, Bc.	0,4 pracovního úvazku (do prosince 2023)
Karolína Hauptová, Bc.	0,4 pracovního úvazku (do října 2023), 0,8 pracovního úvazku
Tomáš Holub, Mgr.	0,5 pracovního úvazku (od ledna 2024)

Stručné shrnutí činnosti metodika prevence ve školním roce:

Metodici prevence (MP) v PPP pro Prahu 5 zajišťují vzdělávání a metodické vedení školních metodiků prevence (ŠMP) a dalších pedagogických pracovníků v oblasti prevence rizikového chování. Jako každý rok probíhala pravidelná osobní setkávání ŠMP – metodické a kazuistické semináře, zaměřené na vybraná témata dle aktuální situace, zájmu ŠMP a také s ohledem na dlouhodobou koncepci, doporučení MHMP/MŠMT/ČŠI/PCPP. V tomto školním roce se jednalo např. o: duševní zdraví, trendy v oblasti prevence, spolupráce školního poradenského pracoviště s dalšími orgány pečující o zdárný vývoj dítěte, nové preventivní programy dostupné v Praze. Díky grantové podpoře MHMP bylo opět možné pro pedagogické pracovníky uspořádat zajímavé semináře vedené externími lektory. Konkrétně se jednalo o seminář Efektivní řešení konfliktů – učitel – žák – rodič vedený Mgr. Pavlem Rampasem pod záštitou Vzdělávací instituce Středočeského kraje (VISK). Druhý seminář vedený externím lektorem Mgr. Jaroslavem Šejvlem, Ph.D., se zaměřil na téma Právo a rizikové chování dětí. Rovněž se nám v tomto roce podařilo zrealizovat na jedno setkání ŠMP ukázkou programu od nově působící organizace Linkin Sphere a.s., která se nám nejprve představila a následně proběhla sebezkušnostní aktivita, která je běžně zařazována do programu v práci ve třídě. Na konci školního roku se na základě poptávky pracovníků z ŠPP uskutečnilo půldenní školení Sociometrie pro pedagogy, který byl zprostředkován Křesťanskou pedagogicko-psychologickou poradnou.

MP dále organizují a vedou setkávání pro školní psychology (intervizní a tematické semináře), která jsou především místem pro sdílení a podporu. Témata byla vybírána po dohodě s účastníky. V tomto školním roce byl zájem např. o možnosti práce s dítětem v krizi, práce s rodiči, pomoc s úzkostí a při sebepoškozování, témata rizikového chování a duševního zdraví. Velký zájem mají školní psychologové o legislativní rámec a jeho použití v běžné praxi, příklady dobré praxe.

Rovněž dále byla poskytována metodická podpora, poradenství a konzultace školám a jednotlivým pracovníkům škol (včetně školních psychologů a pracovníků poradny) v souvislosti s rizikovým chováním. V návaznosti na předchozí roky pokračovala metodická podpora školám a rodičům ohledně integrace a adaptace dětí z Ukrajiny (sdílení informačních materiálů pro školy a rodiče – materiály pro práci s dětmi, nabídka táborů, nabídky vzdělávání pro pedagogy v této oblasti atd.).

Také byly poskytovány individuální konzultace rodičům a dětem v oblasti rizikového chování. Nejčastěji se jednalo o témata sebepoškozování, sebevražedné tendence, zvládání vzteku a emocí, obtíže v koncentraci pozornosti, projevy agresivity, ostrakizace, šikana.

Ve školním roce 2023/2024 MP opět realizovali intervenční programy ve třídách na základě žádostí škol. Programy jsou obecně zaměřeny na zlepšení třídního klimatu, rozvoj sociálních dovedností a vztahů mezi žáky. Program se vždy uzpůsobuje konkrétní zakázce školy. Nejčastěji se programy opíraly o práci s pravidly v třídním kolektivu. Vysoký zájem o intervenční programy z minulého školního roku přetrvával. Kvůli vysoké poptávce nebylo možné každému vyhovět v maximální možné míře.

Co se týče růstových skupin (programy selektivní a indikované prevence), vzhledem k organizačním a kapacitním možnostem PPP se ve školním roce 2023/2024 podařilo s grantovou podporou MHMP realizovat dva cykly skupiny pro děti 1. stupně a jejich rodiče (skupina DRÁK). Program je zaměřený zejména na rozvoj emočních a sociálních dovedností, sebereflexe a pozitivního sebepojetí (a rovněž rodičovských kompetencí) a skládá se z 10 na sebe navazujících setkání, paralelně probíhá dětská a rodičovská skupina. Dále se nám podařilo zrealizovat s grantovou podporou MHMP rovněž dva cykly skupiny pro děti 2. stupně (skupina LABUTĚ). Program této

skupiny je zaměřen na rozvoj copingových strategií, odolnost vůči stresu a práci s úzkostí. Skupina se rovněž skládá z 10 na sebe navazujících setkání.

Dále jsme spolupracovali s metodiky prevence z jiných poraden, kde nově otevírají růstové skupiny podobného zaměření, jaké vedeme zde. S kolegy jsme sdíleli zkušenosti a předávali začínajícím naše doporučení. Osobní setkání se uskutečnilo jedenkrát na konci školního roku a v příštím školním roce setkání plánujeme zopakovat a jednotlivá setkání věnovat specifičtějším problematikám realizace růstových skupin.

MP monitorují stav prevence a výskytu rizikového chování ve spádové oblasti; účastní se koordinace preventivních aktivit v regionu, komunikují s organizacemi a orgány, které se podílejí na realizaci prevence ve spádové oblasti – spolupracují s MHMP, MŠMT, PCPP, ostatními OMP, NNO, NPI ČR, protidrogovými koordinátory; jsou členy pracovní skupiny prevence MČ Praha 13, pravidelně spolupracují rovněž s MČ Praha 5; účastní se grantové komise programu primární prevence ve školách a školských zařízeních; spravují webové stránky prevencep5-webnode.cz; spravují adresáře, seznamy kontaktů škol, kontaktů na odborné služby apod. MP sledují novinky a současné trendy v oblasti prevence, věnují se samostudiu v oblasti legislativy, metodických doporučení, strategií prevence a práce se třídou a dalšímu vzdělávání, včetně pravidelné supervize.

Konzultace s žákem (včetně přípravy a vyhodnocení)		
Počet žáků	Počet hodin	Počet konzultací
15	16	15

Konzultace s rodiči (včetně přípravy a vyhodnocení)		
Počet rodičů	Počet hodin	Počet konzultací
25	29	25

Konzultace s pedagogem			
Téma	Počet pedagogů	Počet hodin	Počet konzultací
Rizikové chování	45	97	99
Vedení třídy	40	60	29
Minimální preventivní program	24	16	24
Grantové řízení	14	21	14
Ostatní (uveďte jaké)			
Vedení praxe	1	6	2
Celkem	124	200	168

Setkání se školními metodiky prevence – pracovní semináře (včetně přípravy a vyhodnocení)			
Poč. setkání	Počet hodin	Poč. osob	Poč. škol
11	66	42	31

Vedení vzdělávacích aktivit pro školní metodiky prevence a další pedagogy (včetně přípravy a vyhodnocení)				
Téma	Počet setkání	Hodin	Poč. osob	Poč. škol
Grantový seminář (setkání se ŠMP)	1	12	6	6
Školní poradenské pracoviště – role a spolupráce (setkání se ŠMP a ŠP)	1	10	24	18

Spolupráce s běžně využívanou sítí služeb (OSPOD, PČR, SVP, PPP, SPC ...) (setkání se ŠMP)	1	10	11	9
Interaktivní ukázka programu Linkin Sphere (setkání se ŠMP)	1	10	7	6
Závěrečné setkání – novinky, trendy, evaluace, plány do dalšího školního roku (setkání se ŠMP)	1	12	10	8
Kazuistický seminář ŠMP (setkání se ŠMP)	4	16	10	9
Setkání školní psychologové – intervize + tematické	3	24	5	5
Organizace a účast na semináři Efektivní řešení konfliktů učitel-žák-rodíč (lektor Mgr. Pavel Rampas)	1	8	9	9
Organizace a účast na semináři Právo a rizikové chování dětí vedený Mgr. Jaroslavem Šejvlm, PhD.	1	8	15	13
Celkem	14	110	97	83

Vedení preventivních programů pro žáky (včetně přípravy a vyhodnocení)				
Téma	Typ prevence (všeobecná, selektivní, indikovaná)	Hodin	Poč. tříd/skupin	Poč. škol
Program pro žáky 1.st.ZŠ a rodiče DRAK podzim 2023 (grant MHMP)	Selektivní a indikovaná	30 metodik a DPP grant	1	7 dětí a 8 rodičů
Program pro žáky 1.st.ZŠ a rodiče DRAK jaro 2024 (grant MHMP)	Selektivní a indikovaná	30 metodik a DPP grant	1	6 dětí a 7 rodičů
Program pro žáky 2.st.ZŠ Labutě podzim 2023 (grant MHMP)	Selektivní a indikovaná	15 metodik a DPP grant	1	4
Program pro žáky 2.st.ZŠ Labutě jaro 2024 (grant MHMP)	Selektivní a indikovaná	15 metodik a DPP grant	1	4
Celkem		90 metodik a DPP grant	4	21 dětí a 15 rodičů

Intervence ve třídě (včetně přípravy a vyhodnocení)			
Téma	Hodin	Poč. tříd/skupin	Poč. škol
Klima třídy, vztahy ve třídě	108	3	3
Kázeňské obtíže	110	4	4
Sociometrické šetření	74	9	7
Zpětnovazebné šetření interakce učitel-žák	54	6	1
Celkem	346	22	15

Koordinační činnost metodika prevence v PPP (spolupráce s MHMP, MČ a ostatními institucemi)	
Počet setkání	Počet hodin
20	72

Hodnocení grantů (MHMP, MČ)	
Počet žádostí	Počet hodin
20 MHMP	60

Profesní rozvoj (vzdělávání, výcvik, supervize)	
Název vzdělávání	Počet hodin
Minimalizace šikany	56
aArt	60
Základní krizová intervence	48
Prevence násilné trestné činnosti extremistického rozhovoru	4
Možnosti a limity pedagoga při podpoře žáka v psychické krizi/s duševním onemocněním	16
Vzdělávací seminář a setkání s krajskými školskými koordinátory prevence a metodiky prevence v pedagogicko-psychologických poradnách	16
Vzdělávání v rámci výjezdu OMP, pracovníků CSSP – PCPP a MHMP, SOV, oddělení prevence	26
Supervize (skupina Drak)	3
Grantový seminář MHMP	8
Samostudium v oblasti legislativy, metodických doporučení, strategií prevence, prevence a práce se třídou, řešení krizových situací ve školství, podpora rozvoje copingových strategií dětí	120

Administrativa spojená s činností metodika prevence v PPP
Počet hodin
Vedení statistik, výkaznictví, výroční zpráva prevence PPP; Grantové žádosti PPP, vyúčtování, závěrečné zprávy; Správa webu a mailu prevence, organizační, správa adresáře a informací o školách (včetně metodické podpory škol, sdílení aktualit – relevantní nabídky služeb, metodické materiály, kontakty aj., články na web)
Celkem 380

Bc. Karolína Hauptová, Mgr. Tomáš Holub - Metodici prevence PPP pro Prahu 5